

阿知須地域交流センターだより

ほっとふる

2025 令和 7 年

11 月号

発行：阿知須地域交流センター

☎：0836-65-2022

FAX：0836-65-4013

e-mail：ajisu@city.yamaguchi.lg.jp

活き活きねんりん大運動会！



△ 競技の前に『ラジオ体操』でウォーミングアップ



△ 玉入れの様子



△ 元気宣言

10月10日（金）に阿知須体育センターで参加者の健康維持と生きがいづくり、相互の親睦と連帯意識の向上を目標に「活き活きねんりん大運動会」を開催しました。仕事をしている高齢者の方もたくさんいらっしゃる中で、阿知須地域の老人クラブを中心に110人

の方が参加されました。競技は3つのグループに分かれて、競技ごとに勝敗を決める対抗戦で行い、参加する方も応援する方も笑顔の絶えない運動会となりました。運動会の最後には、お楽しみ抽選会が行われ大変盛り上がりしました。事前の打ち合わせから、準備・当日の運営にお手伝いいただいた役員の皆様、ご協力ありがとうございました。

第14回きららノルディックウォーキングフォーラムを実施しました！

10月4日（土）にきらら博記念公園にて第14回きららノルディックウォーキングフォーラムを開催し85名の方に参加していただきました。

講師には、日本ノルディックウォーキング協会のマスタートレーナーである畑頭治氏、山本陸記氏、司会進行として山口県防府市出身のフリーアナウンサー原田かおり氏にお越しいただきました。

午前中は初心者基本コースと、経験者レベルアップコースに分かれての体験講習会、午後からは「もっと楽しくノルディックウォーキング～人生をもっと前向きに、健やかに過ごすために～」をテーマにトークショーを実施しました。

昼食には阿知須のかぼちゃ「くりまさる」を使用したカレーを食生活改善推進協議会阿知須支部の方にご準備していただき、参加者の皆さんは午前中のウォーキングで消費したエネルギーを美味しいご飯でしっかりとチャージされていました。

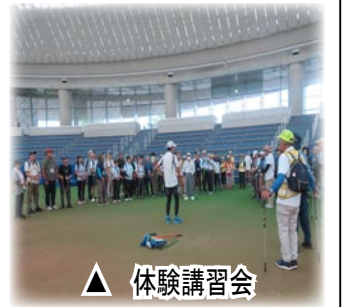
最後に南部地域の特産品等が当たる抽選会を実施し、大変盛り上がりしました。



▲ 全体写真



▲ トークショー



▲ 体験講習会

令和7年度 山口市民スポーツ大会開催

令和7年度山口市民スポーツ大会が、10月13日（月・祝）に維新百年記念公園において開催されました。阿知須地域は、陸上、ソフトボール、卓球、グラウンド・ゴルフの4競技に参加し、各会場で熱戦が繰り広げられました。陸上リレー2位、陸上レクスポ（台風の目）3位、卓球2位、ソフトボール3位に入り表彰台に立つことができました。選手の皆さん、おめでとうございます！

大会に参加された選手の皆さん、スタッフの皆さん大変お疲れさまでした。大会結果については、市ウェブサイトから確認できます。



卓球



陸上リレー



陸上レクスポ（ローピングジャンプ10）



陸上レクスポ

学校給食調理員募集 (会計年度任用職員)

○任用期間	採用の日から令和8年3月31日まで ※契約更新も可能
○勤務場所	山口市立阿知須学校給食センター
○勤務内容	給食調理補助、洗浄作業、施設清掃等
○勤務時間	週2日～4日勤務で次の①、②の時間 ① 8:15～12:15 ② 8:15～16:15 (休憩時間1時間)
○給料等	時給1,150円 (通勤手当は市の規定により支給、保険関係は応相談)
○募集人員	若干名
○任用要件	地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しないこと。
○面接	随時
○提出書類	市販のA4版履歴書に写真を貼付し、必要事項を記入の上、本人が持参又は郵送してください。
○提出期限	令和7年11月4日(火) ※募集人数に達しない場合、以降も受付ます。

お問い合わせ 阿知須学校給食センター (0836-65-2240)
書類提出先 〒754-1277 山口市阿知須5045番地

好きなイラストを張り付けるだけ

超簡単 オリジナル年賀状

自分だけのオリジナル年賀状をつくってみませんか？

- 日 時 12月3日(水) 9:30～11:30
- 場 所 阿知須地域交流センター2階 大ホールB
- 講 師 あじの巣PC同好会
- 参加費 無料
- 定 員 先着10名
- 申込み 11月21日(金)まで
- 持参物 年賀はがき
※20枚までは印刷します。
- その他 喪中はがき、年賀状じまいもつくります



お問い合わせ 阿知須地域交流センター
(0836-65-2022)

山口市シルバー人材センター ～*事業説明・入会手続き会*～

まだまだ輝く人がいる、街がある、仲間がいる！
シルバー会員になって、前向きな人生を送りませんか？

- 日 時 11月11日(火) 13:30～15:00
- 場 所 阿知須交流センター2階 講座室1
- 対象者 山口市在住の60歳以上で働く意欲のある方
※開始時間までにお越し下さい。
- 持参品 年会費2,500円・山口銀行口座番号

お問い合わせ 山口市シルバー人材センター 阿知須出張所
(0836-65-1955)

山口市花いっぱい運動花壇コンクール

令和7年度山口市花いっぱい運動花壇コンクールにおいて、阿知須地区の「みんなの花だん」がモデル賞を受賞されました。おめでとうございます！

【みんなの花だん】

前野 麗子
千代延 文子
長久 享子
寺戸 政江
磯金 幸子



阿知須中学校人権学習 教育講演会開催

演題「学校をポジティブにする方法」

- 日 時 11月10日(月) 10:45～12:35
- 場 所 阿知須中学校体育館
- 講 師 山口大学 准教授 宮木 秀雄 様
- 申込み 不要
- 持参物 スリッパ
- その他 駐車場は、グラウンドを開放します

いぐらの館 だより 入場無料

いぐら HP (<http://www.c-able.ne.jp/~kyu-naka/>)

フルーツ&ギター演奏会



フルーツとギターの演奏できっと聴いたことのあるボサノバやジャズのスタンダードをお楽しみください。

- 開催日時 11月8日(土) 14:00～15:00
- 入場料 無料

歴史探検ウォークラリー (参加者募集)

コマ地図をたよりに阿知須浦の路地を歩いて歴史ポイントを訪ね、隠されたヒントを探してクイズを解きながら最終ポイントを目指します。子どもも大人も参加できます。終了後には、楽しい交流イベントもあります。参加賞や景品も用意してあるので、是非ご参加ください。

- 日 時 11月22日(土) 9:30集合(雨天中止)
- 集合場所 阿知須地域交流センター 1階ロビー
- 対象者 小学生以上、先着15組、大人、グループ可(小学生は保護者同伴)
- 申込み 11月18日(火)までに
いぐらの館に電話またはEメール
- 参加費 無料



阿知須「いぐらの館」(旧中川家住宅)
電話65-2403 メール kyu-naka@c-able.ne.jp

休館日
水 木

第6回

活き活き学習塾

手づくりで「ゆずポン酢と
ゆず胡椒」をつくっちゃおう！

- 日時 11月26日(水) 13:00~16:00
 ■場所 阿知須地域交流センター1階 調理実習室
 ■講師 竹本 浩 先生
 ■対象者 概ね60歳以上の方
 ■定員 先着15名
 ■申込み 11月14日(金)まで
 ■材料費 600円(当日集金)
 ■持参品 マスク、エプロン、ゆず(3ケ)、良く切れるナイフ



お問い合わせ 阿知須地域交流センター (0836-65-2022)

山口市美術展覧会に出品しませんか

令和8年3月1日(日)~3月8日(日)に山口市民会館で「山口市美術展覧会」を開催します。この機会にあなたの作品をぜひご応募ください。

出品規格等は、開催要項またはウェブサイトをご覧ください。

- 募集部門 絵画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン、その他(各部門一人、または一グループ1点以内)
 ■対象 次のいずれかに該当している方を対象とする。
 ①山口市に在住・在勤・在学している方
 ②山口市内の文化講座・文化団体に所属している方
 ■申込方法 下記「作品の搬入」の日時に、直接会場へお越しください。
 ■賞 大賞1点(副賞20万円)ほか
 ■出品料 1点につき1,000円(作品搬入時にお支払いください)
 ■作品の搬入 令和8年2月20日(金)9:30~17:00・21日(土)9:30~12:00(正午)に、山口市民会館展示ホールに持参のこと

※開催要項は、文化交流課、各総合支所、各地域交流センター、山口市民会館等に設置しているほか、市ウェブサイトに掲載しております。

お問い合わせ 山口市文化交流課 (083-934-2717)

阿知須図書館(きらら館)からのお知らせ

イベントや新刊情報、休館日をお知らせする図書館だよりを掲載しています。

二次元コードからアクセスしてください。



二次元コード

お問い合わせ 山口市立阿知須図書館「きらら館」
(0836-66-0001)

令和8年山口市二十歳のつどいについて

- 日時 令和8年1月11日(日)
 13:00~ 受付開始
 14:00~ 記念式典
 ■場所 山口市民会館(中央二丁目5-1)
 ■対象 平成17(2005)年4月2日から平成18(2006)年4月1日までの間に生まれた方で、以下の(1)または(2)に該当する方

- (1) 令和7年11月1日時点で山口市に住民登録がある方(案内はがきを11月中旬を目途に送付予定)
 (2) 山口市に住民登録はないが、式典の参加を希望される方

※(2)に該当される方は、案内はがきを受け取るための手続きが必要となります。下の二次元コードから必要事項を御入力ください。
 案内状送付希望受付期限:令和7年12月17日(水)11月5日(水)までにお手続きいただいた場合は、11月中旬頃に案内はがきを発送いたしますが、それ以降にお手続きいただきました場合は、受付後に順次発送いたします。



- その他 ●当日は、会場周辺の混雑が予想されますので、会場へはぜひ公共交通を利用してお越しください。お車で越しの方には、駐車場の無料券(3時間分)を差し上げます。数に限りがあります(先着順)。利用される方は、当日受付にてお知らせください。
 ●介助等の配慮が必要な方は御相談ください。

お問い合わせ 山口市社会教育課 (083-934-2865)

体験会 ノルディックウォーキング

- 日時 11月8日(土)・22日(土)
 いずれも10:00~12:00
 ■集合 きらら博記念公園 東駐車場
 ■申込み 開催日の2日前まで
 ■定員 各開催日20名(先着順)
 ■参加費 500円/回
 ■その他 ・座学、実技各1時間です。
 ・ポールのない方は主催者で準備します。



お問い合わせ 阿知須地域交流センター (0836-65-2022)

保健師相談窓口

阿知須総合支所内 健康づくり南部担当
 ※家庭訪問等で不在のこともありますので、お電話でご確認のうえお越しください。(65-4211)

育児相談

11/7(金) 10時~11時

おげんきかん 多目的スタジオ

行政ふれあい相談

11/20(木) 13時~15時

おげんきかん(毎月第3木曜日)